

Coup d'oeil sur cette semaine - PA







le 25 fév. au 2 mars 2024 Feb. 25 to March 2
This week at a glance - II



IL = Côté autonome / Independent Living side
 SH = Côté semi autonome / Supportive Housing
 SPV= Salle polyvalente 3e IL
 MPR= Multipurpose Room 3rd IL
 Craftroom = 4e / 4th IL
 (F) = en Français / in French

Joëlle Brémault
 Coordonnatrice de loisirs / Recreation Coordinator
 Tel. : 480-7139 Fax. : 235-6419
 e-mail : jbremault@despinscharities.ca

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
25	26	27	28	29	1 MARS	2
9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass
		<div style="background-color: #fce4ec; padding: 5px; border: 1px solid #ccc;"> 10h SPV / MPR EXERCICES LÉGERS ASSIS / Light Seated Exercises </div>	10h Chair YOGA with ROSE SPV / MPR	<div style="background-color: #e1f5fe; padding: 5px; border: 1px solid #ccc;"> 10h SPV / MPR Exercices—Assis & Debout / Seated & Standing Exercises  </div>		Sortie pour ceux inscrit à Saint-Jean-Baptiste
	18h30 Bean Bag Toss SPV/MPR 3e 	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; text-align: center;"> 13h30 BINGO Tous / All Main Dining </div>	18h30 (F) Club 500 Salle à manger	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; text-align: center;"> 18h30 Célébration des anniversaires du mois BIRTHDAYS PARTY Salle à manger / Main Dining Tous/All </div>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; text-align: center;"> 18h30 FILHARMONIC ENSEMBLE chapelle / Chapel // Tous/All </div>	18h30 MOVIE NIGHT SPV / MPR

Coup d'oeil sur cette semaine – S-A








IL = Côté autonome / Independent Living side
 SH = Côté semi autonome / Supportive Housing
 SPV= Salle polyvalente 3e IL
 MPR= Multipurpose Room 3rd IL
 Craftroom = 4e / 4th IL
 (F) = en Français / in French

Joëlle Brémault
 Coordinatrice de loisirs / Recreation Coordinator
 Tel. : 480-7139 Fax. : 235-6419
 e-mail : jbremault@despinscharities.ca



le 25 fév. au 2 mars 2024 Feb. 25 to March 2

This week at a glance SH

Dimanche Sunday	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
25	26	27	28	29	MARCH 1 MARS	2
9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	9h00 Messe / Mass	
	AM Exercices	AM Exercices	AM Exercices 10h40 4e exercices —Joëlle	AM Exercices	AM Exercices	
	13h30 1 & 3 Winnie	13h30 BINGO Tous / All Main Dining	TCs Choice Afternoon	13h30 Soins des ongles / Nail Care (1 on 4; 3 on 2)	13h30 SH#1 Puzzle Pick Day 14h SH#2 Puzzle Pick Day SH 3 & 4 13h45 Shuffleboard 4th floor - IL	Ernie Dyck 13h30 on SH 3 14h on SH 4  13h45 3 & 4 TCs Choice
	13h45 SH 2 & 4 3rd floor— SPV/ MPR Bean Bag Toss	18h30 UN-À-UN // ONE-ON-ONES	18h30 STORY Time 	18h30 Célébration des anniversaires du mois BIRTHDAYS PARTY Salle à manger / Main Dining Tous/All	18h30 FILHARMONIC ENSEMBLE Chapelle / Chapel // Tous/All	 18h30 UNE BONNE RONDE DE CARTES / CARD GAMES
	Pm Massage des mains / hand massages	18h30—19h Chapelet / Rosary 