


Dim/Sun	Lun/Mon	Mar/Tue	Merc/Wed	Jeu/Thu	Ven/Fri	Sam/Sat	
PA-Février 2024 February-IL IL = Côté autonome/Independent Living side SH = Côté semi autonome/Supportive Housing SPV= Salle polyvalente 3e IL MPR= Multipurpose Room 3rd IL Craftroom = 4e / 4th IL (F) = en Français / in French		CHAPELET / ROSARY À TOUS LES MARDIS 18h30—19h ON TUESDAYS		1 9h00 Messe / Mass 18h 45 PUB NIGHT & KARAOKE Salle à manger / Dining Tous/All	2 9h00 Messe / Mass 18h30 à 19h Célébration— Journée de la Vie Consacrée	3 9h00 Messe / Mass 18h30 MOVIE NIGHT SPV / MPR	
Joëlle Brémault Coordonnatrice de loisirs/Recreation Coordinator Tel. : 480-7139 e-mail : jbremault@despinscharities.ca		4 9h00 Messe / Mass 14h -16h Exposition du Saint Sacre- ment / Blessed Sacrament (Chapelle/Chapel) TOUS	5 9h00 Messe / Mass 18h30 Bean Bag Toss 3rd floor—SPV/ MPR	6 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR EXERCICES LÉGERS ASSIS / Light Seated Exercises 13h45 L'Écobus du marais avec Lorène Salle à manger / Main Dining Tous/All	7 9h00 Messe / Mass 10h Chair YOGA with ROSE 18h30 Barouche / Whist Salle à manger / Dining	8 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR Exercices—Assis & Debout / Seated & Standing Exercises 10h15 MAGASINAGE Centre St-Vital—Shopping 13h30 BINGO Tous / All Main Dining	9 9h00 Messe / Mass 18h30 MOVIE NIGHT SPV / MPR
11 9h00 Messe / Mass	12 9h00 Messe et Onction des malades Mass and Anointing of the Sick 15h à 16h Visit Winnie Family Rm 18h30 Bean Bag Toss 3rd floor—SPV/ MPR	13 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR EXERCICES LÉGERS ASSIS / Light Seated Exercises 13h45 Jukebox BINGO Salle à manger / IL dining / Tous / All	14 9h00 Messe du Mercredi des cendres Ash Wednesday Mass 10h15 Chair YOGA with ROSE Saint Valentin Saint Valentine's Day 18h30 (F) ENTRE-NOUS & 500 Une soirée de cartes Salle à manger	15 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR Exercices—Assis & Debout / Seated & Standing Exercises 13h15 La Chorale de l'Ecole Assiniboine chante des chansons du Festival—Songs 18h— A confirmer: Rencontre des résidents // Resident Meeting— to be confirmed	16 9h00 Messe / Mass 13h45 Movie Matinée(PA/IL) SPV / MPR IL 3rd floor	17 9h00 Messe / Mass	
18 9h00 Messe / Mass	19 9h00 Messe / Mass 14h Laughter Yoga du RIRE avec Jeannine SPV/MPR 18h30 Bean Bag Toss 3rd floor—SPV/ MPR	20 8h15 Messe / Mass 9h Déjeuner VOYAGEUR Tous / All 13h45 Le Relais Festiv-Allons Présente : Lucie Grégoire-Chartier Main Dining Tous/All	21 9h00 Messe / Mass 10h Chair YOGA with ROSE 14h30 CROQUIGNOLE (5 planches de jeux / 5 boards are available) 18h30 Barouche / Whist Salle à manger / Dining	22 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR Exercices—Assis & Debout / Seated & Standing Exercises 13h45 Le Relais Festiv-Allons Présente : La FAMILLE VOYAGEUR Main Dining Tous/All 16h30 SOUPER VOYAGEUR	23 9h00 Messe / Mass 13h45 Le Relais Festiv-Allons Présente : Claude Bellefeuille Main Dining Tous/All	24 9h00 Messe / Mass 18h30 MOVIE NIGHT SPV / MPR	
25 9h00 Messe / Mass	26 9h00 Messe / Mass 18h30 Bean Bag Toss 3rd floor—SPV/ MPR	27 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR EXERCICES LÉGERS ASSIS / Light Seated Exercises 13h30 BINGO Tous / All Main Dining	28 9h00 Messe / Mass 10h Chair YOGA with ROSE 18h30 (F) ENTRE-NOUS & 500 Une soirée de cartes Salle à manger	29 9h00 Messe / Mass 10h SPV / MPR Exercices—Assis & Debout / Seated & Standing Exercises 14h La Shoppe à Mandalas est ouverte / Mandala Shoppe is Open (office: Joëlle—3e) 18h30 Célébration des anniversaires du mois BIRTHDAYS PARTY Salle à manger / Main Dining Tous/All	1 mars 9h00 Messe / Mass 18h30 FILHARMONIC ENSEMBLE chapelle / Chapel // Tous/All		

Dim/Sun	Lun/Mon	Mar/Tue	Merc/Wed	Jeu/Thu	Ven/Fri	Sam/Sat
SA Février 2024 February SH IL = Côté autonome/Independent Living side SH = Côté semi autonome/Supportive Housing SPV= Salle polyvalente 3e IL MPR= Multipurpose Room 3rd IL Craftroom = 4e / 4th IL (F) = en Français / in French		CHAPELET / ROSARY À TOUS LES MARDIS 18h30—19h ON TUESDAYS		1 9h00 Messe / Mass TCs Choice Afternoon 18h 45 PUB NIGHT & KARAOKE Salle à manger / Dining Tous/All	2 9h00 Messe / Mass 13h45 Word Games with Vera on SH-3 18h30 MOVIE NIGHT	3 9h00 Messe / Mass 13h30 Ernie Dyck on SH-1 14h Ernie Dyck SH-3 13h45 2 & 4 (Check out Binder #1-Feb.) 18h30 UNE BONNE RONDE DE CARTES / CARD GAMES
Joëlle Brémault Coordonnatrice de loisirs/Recreation Coordinator Tel. : 480-7139 e-mail : jbremault@despinscharities.ca						
4 9h00 Messe / Mass 14h -16h Exposition du Saint Sacre- ment / Blessed Sacrament (Chapelle/Chapel) TOUS	5 9h00 Messe / Mass 13h45 All floors 3rd floor—SPV/ MPR Bean Bag Toss Pm Massage des mains / hand massages	6 9h00 Messe / Mass 13h45 L'Écobus du marais avec Lorène Salle à manger / Main Dining Tous/All PM UN-À-UN // ONE-ON-ONES	7 9h00 Messe / Mass 10h40 3e exercices—Joëlle SORTIE 13h: THE LEAF Residents' Choice for those staying PM Activity: Decorate for Valentin's Day	8 9h00 Messe / Mass 13h30 BINGO Tous / All Main Dining 18h30 STORY Time	9 9h00 Messe / Mass 13h45 1 & 2 Shuffleboard 4th IL 13h30 SH#3 Puzzle Pick Day 14h SH#4 Puzzle Pick Day 18h30 UNE BONNE RONDE DE CARTES / CARD GAMES	10 9h00 Messe / Mass 13h45 3 & 4 Shuffleboard 4th IL 13h30 SH#1 Puzzle Pick Day 14h SH#2 Puzzle Pick Day 18h30 MOVIE NIGHT
11 9h00 Messe / Mass	12 9h Messe et Onction des malades Mass and Anointing of the Sick 13h30 2 & 4 Winnie 13h45 1 & 3 3rd floor—SPV/ MPR Bean Bag Toss Pm Massage des mains / hand massages	13 9h00 Messe / Mass 13h45 Jukebox BINGO Salle à manger / IL dining / Tous / All PM UN-À-UN // ONE-ON-ONES	14 9h00 Messe du Mercredi des cendres Ash Wednesday Mass 10h40 1er exercices —Joëlle 13h45 2 & 4 Valentine Games (Binder #1-Feb.)	15 9h00 Messe / Mass 13h45 La Chorale de l'Ecole Assiniboine chante des chansons du Festival PM Activity: Decorate for Festival du Voyageur	16 9h00 Messe / Mass 13h45 Word Games with Vera on SH-3 18h Soins des ongles / Nail Care (1 on 3; 2 on 4)	17 9h00 Messe / Mass 13h30 Ernie Dyck on SH-2 14h Ernie Dyck SH-4 13h45 1 & 3 Festival Theme (Binder #1—Feb.) 18h30 UNE BONNE RONDE DE CARTES / CARD GAMES
18 9h00 Messe / Mass	19 9h00 Messe / Mass 14h Laughter Yoga du RIRE avec Jeannine SPV/MPR Pm Massage des mains / hand massages	20 8h15 Messe / Mass 9h DÉJEUNER VOYAGEUR Tous / All 13h45 Lucie Grégoire-Chartier Main Dining Tous/All PM UN-À-UN // ONE-ON-ONES	21 9h00 Messe / Mass 10h40 2e exercices —Joëlle 13h15 Make BANNOCK TCs place order on 13th with the kitchen Pm TCs Choice	22 9h00 Messe / Mass 13h45 Le Relais Festiv-Allons Présente : La FAMILLE VOYAGEUR Main Dining Tous/All 18h30 STORY Time	23 9h00 Messe / Mass 13h45 Claude Bellefeuille Main Dining Tous/All 18h30 UNE BONNE RONDE DE CARTES / CARD GAMES	24 9h00 Messe / Mass L'HEURE du thé 13h40 Thème VOYAGEUR TEA TIME Talk about the VOYAGEUR (Binder #1—Feb.) 18h30 MOVIE NIGHT
25 9h00 Messe / Mass	26 9h00 Messe / Mass 13h30 1 & 3 Winnie SH 2 & 4 3rd floor—SPV/ MPR Bean Bag Toss Pm Massage des mains / hand massages	27 9h00 Messe / Mass 13h30 BINGO Tous / All Main Dining PM UN-À-UN // ONE-ON-ONES	28 9h00 Messe / Mass 10h40 4e exercices —Joëlle 13h45 Movie Matinée 3rd floor—SPV/ MPR 18h RESIDENTS' CHOICE	29 9h00 Messe / Mass 13h30 Soins des ongles / Nail Care (1 on 4; 3 on 2) 18h30 Célébration des anniversaires du mois BIRTHDAYS PARTY Salle à manger / Main Dining Tous/All	EXERCICES AU QUOTIDIEN A CHAQUE ETAGE (exception- le dimanche) DAILY AM EXERCISES ON EVERY FLOOR (exception-Sunday)	

